

1. **RÉPANDRE LA SALUTATION :**

Le Messager d'Allah -*Prières et bénédiction d'Allah sur lui*- a dit : ***« Vous n'entrerez au paradis que lorsque vous aurez cru, et vous ne croirez que lorsque vous vous aurez aimé les uns les autres. Voulez-vous que je vous indique une œuvre telle qu'en l'accomplissant vous vous entr'aimez ? Répandez la salutation parmi vous »[1].***

2. **LORSQU'ON RESSENT DES DOULEURS DANS SON CORPS :**

« Mets ta main sur l'endroit douloureux de ton corps et dis :

بسم الله

« Au nom d'Allah (3fois) »

et répète 7 fois la formule suivante:

أعوذ بالله و قدرته من شر ما أجد و أحاذر

« Je cherche refuge en Allah et Sa puissance contre le mal dont je souffre et que je redoute »[2].

3. **QUAND ON A PEUR D'AFFLIGER A QUELQUE CHOSE OU QUELQU'UN DU MAUVAIS ŒIL :**

Le Messager d'Allah -*Prières et bénédiction d'Allah sur lui*-a dit: ***« Si vous trouvez quelque chose d'impressionnant en vous-même, ou en votre frère ou vous êtes impressionnés par un bien quelconque, envoyez donc de la bénédiction car le mauvais œil est vrai[3] »*** (En disant par exemple:

اللهم بارك له فيه ou بارك الله لك فيه

« Ô Allah, bénis-le dans telle chose»).

4. **FAIRE LES PRIÈRES SURÉROGATOIRES HABITUELLES À LA MAISON :**

Il s'agit des prières que l'on fait avant et après les prières obligatoires qu'on appelle : *« Ratiba ».* Le Messager d'Allah -*Prières et bénédiction d'Allah sur lui*- a dit : ***« Ô gens, priez donc dans vos maisons, car la meilleure prière est celle faite à la maison sauf l'obligatoire »[4].***

Et d'après Bousr ibn Sa'id d'après Zeid ibn Thabit d'après le Prophète -*Prière et bénédiction d'Allah sur lui*- qui dit: ***« La meilleure de vos prières est celle qui est faite dans vos maisons sauf l'obligatoire »[5].***

5. **LA PRIÈRE DE DOHA, LES JEÛNES SURÉROGATOIRES ET LA PRIÈRE DU WITR :**

D'après abou Houreirah -*qu'Allah l'agrée*- , qui a dit : ***« Mon ami (c'est à dire le Prophète -Prières et bénédiction d'Allah sur lui-) m'a recommandé 3 choses que je ne délaisserai pas jusqu'à ma mort :***
- Jeûner 3 jours chaque mois[6]
- la prière de Doha,
- et la prière du Witr avant de dormir »[7].

6. **L'ALLÉGEMENT DES DEUX RAK'AT SOUNNAH AVANT LE FAJR :**

D'après 'Aïcha -*qu'Allah l'agrée*- qui a dit: ***« Le Prophète -Prières et bénédiction d'Allah sur lui- allégeait les 2 Rak'at avant le Soubh jusqu'à me demander s'il avait lu la Fatiha »[8].***

7. **LE SIWAK (SE FROTTER LES DENTS AVEC LE BÂTONNET D'ARAK) À CHAQUE PRIÈRE :**
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* a dit: ***« Si je ne craignais pas d'imposer à mon peuple ce qui lui est pénible, je l'aurais astreint à se nettoyer les dents à chaque prière »[9].***

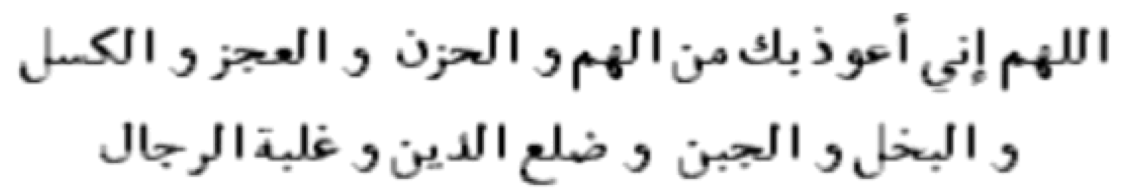
8. **TAILLER LA MOUSTACHE :**
D'après ibn 'Omar *-qu'Allah l'agrée-* d 'après le Prophète *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* qui a dit:
« Taillez les moustaches et laissez pousser les barbes »[10].

9. **NE PAS DÉLAISSER LA PRIÈRE DU WITR[11] :**
D'après 'Ali *-qu'Allah l'agrée-* qui a dit : Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* a fait la prière du *Witr* puis a dit: ***« Ô gens du Coran, faites la prière du Witr, car Allah, exalté soit-Il, est impair et Il aime l'impair »[12].***

10. **RÉCITER LES SOURATES 109 (LES MÉCRÉANTS) ET 112 (LA SINCÉRITÉ) :**
Ceci dans les 2 *Rak'at Sounnah* avant le *Fajr*[13], et dans les 2 *Rak'at Sounnah* après le *Maghrib*[14].

11. **L'EMPRESSEMENT POUR ROMPRE LE JEÛNE :**
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* dit: ***« Les gens ne cesseront d'être dans le bien tant qu'ils s'empresseront de rompre le jeûne »[15].***

12. **DIRE EN CAS D'ANGOISSE ET DE TRISTESSE :**


اللهم إني أعوذ بك من الهم و الحزن و العجز و الكسل
و البخل و الجبن و ضلع الدين و غلبة الرجال

« Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi contre l'angoisse et la tristesse, la faiblesse et la paresse, l'avarice et la lâcheté, le fardeau des dettes et la prééminence des hommes[16]. »

13. **INVOQUER ALLAH POUR QUE LES ENFANTS SOIENT PROTÉGÉS DE TOUT MAL :**
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* invoquait Allah pour qu'Il protège al Hassan et al Hussein en disant:

أعيذكما بكلمات الله التامة من كل شيطان و هامة و من كل عين لامة

« Je cherche pour vous une protection par les parfaites paroles d'Allah contre tout démon et tout insecte venimeux, et contre tout mauvais œil [17] ».

14. **PRENDRE UNE SOUTRA (OBSTACLE) LORS DE LA PRIÈRE :**
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* dit: ***« Lorsque l'un d'entre vous prie, qu'il mette devant lui quelque chose »[18]***, et il dit *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* : ***« Ne priez que devant une Soutra.... »[19].***
La Soutra dans la Salât est demandée pour l'Imam et celui qui prie seul. Et pour celui qui prie derrière l'Imam, la soutra de ce dernier en est une pour lui.

15. **LORS DE LA PROSTERNATION, LES PIEDS DOIVENT ÊTRE TENUS VERTICALEMENT, LES COLLER ET METTRE LES ORTEILS EN DIRECTION DE LA QIBLA :**
D'après 'Aîcha *-qu'Allah l'agrée-* qui dit: ***« Une nuit, le Messager d'Allah -Prières et bénédiction d'Allah sur lui- n'était plus dans le lit et en le cherchant ma main a touché le plat de ses pieds alors qu'il était en prosternation et ses pieds étaient tenus verticalement »[20].*** Les savants ont tiré de ce Hadith qu'il faut que les pieds soient tenus verticalement lors de la prosternation.

16. **NE PAS DÉLAISSER CE QUI EST TOMBÉ COMME NOURRITURE COMME FONT LES GENS:**
D'après Anas *-qu'Allah l'agrée-* qui dit que le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* lorsqu'il finissait de manger, il léchait ses 3 doigts et il dit : ***« Lorsqu'une partie de la nourriture de quelqu'un tombe, qu'il la ramasse, lui enlève la saleté, qu'il la mange et qu'il ne la délaisse pas pour le diable... »[21].***

Et pour ce qui est connu chez les gens comme quoi la nourriture tombée est léchée par le diable ou qu'il en mange une partie, et bien ceci n'a aucun fondement.

17. LORSQU'UN MAL NOUS TOUCHE DIRE:

الحمد لله على كل حال

« La louange est à Allah dans toutes les circonstances »

Comme disait le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* [22].
Et pour ce qui est de la parole de certains :

الحمد لله الذي لا يحمد على مكروه سواه

« Louange à Allah dont nul n'est loué en dehors de Lui pour un mal »

Ceci est une preuve de manque de patience ou que cette patience n'est pas parfaite, comme l'a précisé le cheikh Mouhammad ibn 'Outheimine dans son commentaire du livre "*Les jardins des Vertueux*" (Tome 1).

18. **LORS DE L'ÉGORGEMENT, ÉPARGNER À LA BÊTE LA SOUFFRANCE** :
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* a dit: ***« Allah prescrit al-Ihsan (ici le bien faire) en toute chose. Ainsi si vous tuez, tuez convenablement et si vous égorgez faites-le avec soin: Que l'on aiguise la lame et qu'on épargne à la bête la souffrance »[23].***

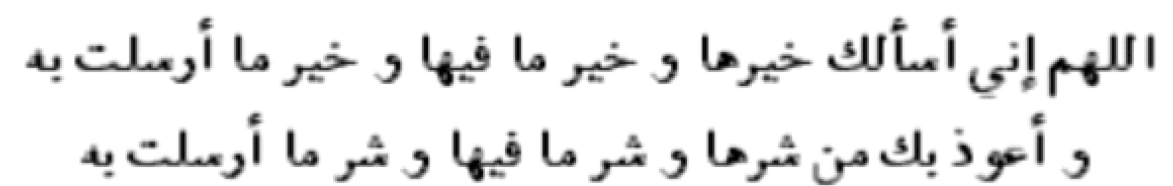
19. APRÈS LE DERNIER TACHAHHOUD DE LA SALÂT DEMANDER LA PROTECTION D'ALLAH CONTRE QUATRE CHOSES :
Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* a dit: ***« Lorsque l'un d'entre vous a terminé le dernier Tachahhoud qu'il cherche refuge auprès d'Allah contre 4 choses :***
- Le supplice de l'enfer,
- le supplice de la tombe,
- la tentation de la vie et de la mort
- et le mal du faux messie (al Massih ad-Dajjal)»[24].

20. DIRE APRÈS LE SALAM DE LA SALÂT DU WITR:

سبحان الملك القدوس

« Gloire au Souverain, que Sa Sainteté soit magnifiée » **(3 fois)**
à la troisième élever et prolonger la voix [25].

21. LORSQU'IL Y A DU VENT, DIRE :


اللهم إني أسألك خيرها و خير ما فيها و خير ما أرسلت به
و أعوذ بك من شرها و شر ما فيها و شر ما أرسلت به

« Ô Allah, je te demande de m'accorder son bien et le mieux qui s'y trouve et le bien dont il est chargé, et je cherche refuge auprès de toi contre son mal, le pire qui s'y trouve et le mal dont il est chargé[26]. »

22. DIRE LORSQU'ON ENTEND LE CHANT DU COQ:


اللهم إني أسألك من فضلك

« Ô Allah je te demande de Ta grâce. »

Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* dit:

« Lorsque vous entendez le chant du coq, demandez à Allah de Sa grâce car il a vu un ange... »[27].

23. DIRE EN ENTRANT AU MARCHÉ:

لا إله إلا الله وحده لا شريك له الملك و له الحمد يحيي و يميت

و هو حي لا يموت بيده الخير و هو على كل شيء قدير

« Il n'y a point de divinité en dehors d'Allah, Seul, Il n'a nul associé. A Lui appartient la royauté et à Lui la louange. Il donne la vie et Il fait mourir, alors qu'Il est Le Vivant qui ne meurt pas. Le bien est dans Sa main et Il est capable de toute chose. »[28]

24. DIRE LORS DE LA TOMBÉE DE LA PLUIE:

اللهم صيبا نافعا

« Allah, fais que cette pluie soit abondante et utile »[29].

25. DIRE APRÈS LA DESCENTE DE LA PLUIE:

مطرنا بفضل الله و رحمته

« Nous avons eu la pluie par la grâce et la miséricorde d'Allah »[30].

26. DIRE À LA PROSTERNATION DE LA LECTURE:

سجد وجهي للذي خلقه و شق سمعه و بصره بحوله و قوته

فتبارك الله أحسن الخالقين

اللهم اكتب لي بها عندك أجرا و ضع عني بها وزرا

و اجعلها لي عندك ذخرا و تقبلها مني كما تقبلتها من عبدك داود

« Mon visage s'est prosterné devant Celui qui l'a créé et lui a accordé son ouïe et sa vue par Sa force et Sa puissance. Béni soit Allah Le Parfait Créateur. Ô Allah, écris moi par elle (la lecture) une récompense, décharge-moi par elle d'un fardeau (péché), garde la chez Toi comme épargne et accepte-la de moi comme Tu l'as acceptée de Ton serviteur Dawoud »[31].

27. DIRE LORSQU'ON ENTEND LE GRONDEMENT DU TONNERRE:

سبحان الذي يسبح الرعد بحمده و الملائكة

« Gloire à Celui que le tonnerre glorifie par sa louange, et aussi les anges, sous l'effet de sa crainte. »

'Abdoullah ibn az-Zoubeir *-qu'Allah l'agrée-* arrêtait de parler lorsqu'il entendait le grondement du tonnerre et le disait.[32]

28. DIRE AVANT LES RELATIONS SEXUELLES:

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان و جنب الشيطان ما رزقتنا

« Au nom d'Allah. Ô Allah, préserve nous du diable et éloigne-le de ce dont tu vas nous favoriser »[33].

29. LORS DU BÂILLEMENT, ESSAYER DE LE REPOUSSER TANT QUE POSSIBLE :

D'après abou Houreira *-qu'Allah l'agrée-* d'après le Prophète *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* qui dit: ***« Le bâillement provient du diable, c'est pourquoi que lorsque l'un d'entre-vous baille qu'il le repousse tant que possible. Et lorsque l'un d'entre-vous dit : « Ha », le diable rit »[34].***

30. **DEMANDER LA PROTECTION D'ALLAH CONTRE L'ABOIEMENT DU CHIEN ET LE BRAIMENT DE L'ÂNE LORSQU'ON LES ENTENDS :**

« Lorsque vous entendez les aboiements des chiens et les braiments des ânes la nuit, cherchez refuge auprès d'Allah car vous ne voyez pas ce qu'ils voient »[35].

31. **DIRE CETTE INVOCATION LORS DE LA PRIÈRE DE CONSULTATION :**

Jabir ibn 'Abdillah *-qu'Allah l'agrée-* a dit: Le Messager d'Allah *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* nous apprenait à faire l'*Istikharah* dans toutes les affaires, comme si c'était une Sourate du Coran. Il disait: ***« Lorsque l'un de vous veut entreprendre une affaire, qu'il accomplisse 2 Rak'at surérogatoires et dise:***

اللهم إني أستخيرك بعلمك و أستقدرك بقدرتك و أسألك من فضلك العظيم
فإنك تقدر و لا أقدر و تعلم و لا أعلم و أنت علام الغيوب
اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر ـ و يسمي حاجته ـ
خير لي في ديني و معاشي و عاقبة أمري ـ أو قال : عاجله و آجله ـ
فاقدره لي و يسره لي ثم بارك لي فيه
و إن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني و معاشي و عاقبة أمري
ـ أو قال : عاجله و آجله ـ فاصرفه عني و اصرفني عنه
و اقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به

***« Ô Allah, je Te (demande de m'indiquer) le bien grâce à Ton savoir,
je Te (demande de m'accorder) la puissance grâce à Ta puissance
et je demande de (me faire bénéficier) de Ta grâce sublime.
En vérité Tu peux tout et je ne peux rien.
Tu possèdes le savoir alors que je ne le possède pas, et Tu détiens la science des mystères.
Ô Allah, si Tu sais que cette affaire (ensuite il peut révéler son besoin)
est un bien pour moi dans ma religion, dans ma vie et dans ma fin,
alors fait qu'elle soit la mienne et facilite la et bénis-la pour moi,
et si Tu sais que cette affaire est un mal pour moi dans ma religion, dans ma vie
et dans ma fin, (ou suivant une variante : dans ma vie présente ou future),
alors éloigne-la de moi (et éloigne-moi d'elle) et dirige moi au bien là où il se trouve,
puis fais que j'en sois satisfait »[36]***

Tiré d'un fascicule ayant pour titre : « *Minas-Sounnah* », publié par Dar al Qassim à Ryad.

Traduction de 'Abdoullah Attantany

---

[1] Rapporté par Mouslim et d'autres.
[2] Rapporté par Mouslim.
[3] Ahmad et ibn Majah. Et al Albany l'a authentifié.
[4] Rapporté par al Boukhary.
[5] Rapporté par atTirmidhy.
[6] C'est à dire les 13, 14, et 15 de chaque mois lunaire. Le traducteur.
[7] Rapporté par al Boukhary.
[8] Rapporté par al Boukhary.
[9] Rapporté par adDarimy.
[10] Rapporté par Mouslim.
[11] Le terme *Witr* en langue arabe veut dire: Impair. Le traducteur.

[12] Rapporté par at Tirmidhy.
[13] Rapporté par Mouslim et abou Dawoud.
[14] Rapporté par Ahmad, an Nassa-ï et al Maqdissy. Voir la description de la Salât du Prophète *-Prières et bénédiction d'Allah sur lui-* de Cheikh al Albany, qu'Allah le protège, p81, 85.
[15] Rapporté par Mouslim.
[16] Rapporté par al Boukhary.
[17] Rapporté par al Boukhary.
[18] Rapporté par Ahmad et ibn Khouzeima.
[19] Rapporté par ibn Khouzeima, al Hakim et al Baihaqi.
[20] Rapporté par Mouslim.
[21] Rapporté par Ahmad.
[22] Rapporté par ibn Majah et al Albany l'a authentifié.
[23] Rapporté par at Tirmidhy.
[24] Rapporté par Mouslim.
[25] Rapporté par an-Nassa-ï, ad-daraqoutny et d'autres.
[26] Rapporté par al Boukhary et Mouslim.
[27] Rapporté par al Boukhary et Mouslim.
[28] Rapporté par atTirmidhy et al Hakim et al Albany l'a rendu Hassan.
[29] Rapporté par al Boukhary.
[30] Rapporté par al Boukhary et Mouslim.
[31] Rapporté par Ahmad, atTirmidhy et al Hakim.
[32] Rapporté par l'imam Malik et al Albany a dit: « *Sa chaîne de transmission est authentique* ».
[33] Rapporté par al Boukhary et Mouslim.
[34] Rapporté par al Boukhary.
[35] Rapporté par Ahmad et abou Dawoud. Et al Albany l'a authentifié.
[36] Rapporté par al Boukhary.

...Le Siwak, pas d'épluchures dans la religion